

## TRIVSELREGLER PÅ MITT LIVS STIL

Vi uppskattar att du visar hänsyn genom att du tar del av och följer dessa:

Vi värnar om en trevlig atmosfär. Använd en vänlig och respektfull attityd. Vi värnar alla människors lika värde. Det betyder att vi kräver att våra medlemmar visar varandra hänsyn och respekt. Ingen får agera eller uppträda på ett sätt som kan upplevas som kränkande eller nedsättande i våra lokaler. Detta inkluderar ord, kroppsspråk, klädsel och andra uttrycksformer.

Ta del av och följ de riktlinjer som anslås i våra lokaler och som gäller specifikt för våra olika verksamheter. Det kan handla om säkerhet, hygien, utrustning, skogränser eller liknande.

Vi arbetar för en dopningsfri miljö, all form av dopning är otillåten.

Alkohol är inte tillåtet i våra anläggningar.

Vill du fotografera/filma dig själv eller kompisar i vår anläggning? Visa hänsyn till andras integritet. Är du osäker, fråga personalen i receptionen.

Tvättad samt anständig klädsel för gym-/träningssmiljö används i alla gemensamma ytor. Bar överkropp är tillåtet i samband med bad på våra anslutna badhus, i övrigt bärs klädsel både på över- och underkropp. Strumpor alt. skor avsedda för inomhus bruk bärs på fötterna. Bara fötter är inte tillåtet.

Tänk på att svettlukt kan påverka andra medlemmars upplevelse i anläggningen, visa respekt för detta.

Du får inte marknadsföra eller sälja egna eller annans varor eller tjänster på Stil. Endast anställda av Stil får instruera och träna medlemmar i Stil's lokaler.

Visa hänsyn när du använder din mobiltelefon. Ha till exempel på ljudlöst när du tränar i grupp och lämna träningsutrustning när du surfar eller sms:ar så att andra kan använda den. Om du måste prata i telefonen, visa hänsyn till andra tränande.

*[Stil har rätt att stänga av dig som medlem, eller avvisa dig som gäst, med omedelbar verkan om du bryter mot dessa trivselregler.]*